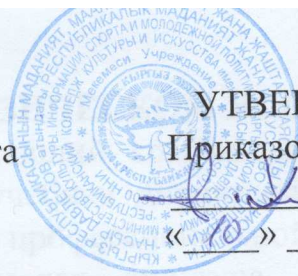


Рассмотрено и одобрено

На заседании педагогического совета

Протокол № 3

« 10 » 02 2020 г.



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора РККИИ ~~№ 1~~

Н. Давлесова

« 10 » 02 2020 г.

этого периода обучения. Физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент профессионального образования, значение которой проявляется в гармонизации духовных и физических сил студентов, коллектива, формирование у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

2. Содержание физического воспитания в колледже определяется государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, программой по внеклассной спортивной работе.

ПОЛОЖЕНИЕ О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ

1. Целью физического воспитания студентов в колледже является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает успешность и социальную-профессиональную деятельность, включая в содержание образования систематическое физическое совершенствование.

2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач: создание у студентов целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли и значении, социальном и профессиональном развитии будущего специалиста; приобретение теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, овладение практическими умениями самостоятельного использования их средств, форм и методов; формирование осознанной потребности в физическом совершенствовании, здоровому образу жизни; воспитание нравственности, физических, психических качеств и способностей, необходимых для личностного и профессионального развития; обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; приобретение опыта творческого и самостоятельного выполнения, сферы физической культуры и спорта для улучшения жизни.

3. ФОРМЫ И МЕТОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В КОЛЛЕДЖЕ

1. Физическое воспитание студента осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах: учебные занятия (обязательные и факультативные), самостоятельные занятия физическими упражнениями, играми, занятиями в оздоровительных секциях, массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия; дни здоровья.

2. Учебные занятия реализуются в рамках учебных дисциплин:

1. ПОЛОЖЕНИЕ О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ

1. Физическая культура как важнейший компонент целостного развития личности студентов колледжа и учебная дисциплина является составной частью их общей культуры, а также профессиональной подготовки в течении всего периода обучения. Физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил студентов колледжа, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

2. Содержание физического воспитания в колледже определяется государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, программой по внеклассной спортивной работе.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В КОЛЛЕДЖЕ

1. Целью физического воспитания студентов в колледже является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач: создание у студентов целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии будущего профессионала; приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов; формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровому образу жизни; воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития; обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизни.

3. ФОРМЫ И МЕТОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В КОЛЛЕДЖЕ

1. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах: учебные занятия (обязательные и факультативные); самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях; массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия; дни здоровья.

2. Учебные занятия реализуются в рамках учебной дисциплины

«Физическая культура».

3. Практический раздел, реализуется на методико-практических и учебно-тренировочных занятиях, на факультативных занятиях, которые являются органическим продолжением обязательных, совершенствуется физическая подготовка обучающихся в объёме требований СПО; расширяются теоретические знания; повышается спортивное мастерство учащихся и их успеваемость.

4. «День здоровья» проводится один раз в год по специально разработанному руководителем физического воспитания и утвержденному директором учебного заведения плану. В проведении «Дня здоровья» участвуют все студенты и привлекается педагогический коллектив колледжа.

5. Основным методом осуществления физического воспитания студентов является дифференцированное применение средств физической культуры на занятиях с обучающимися разного пола и возраста, с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В КОЛЛЕДЖЕ

1. Преподаватель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией: проводит обучение в соответствии с требованиями СПО; использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии; формирует у студентов профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практической деятельности; участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ; поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий; обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках; повышает свою профессиональную квалификацию; разрабатывает научно-методическую документацию, участвует в обобщении опыта работы по физическому воспитанию студентов колледжа; обеспечивает организацию и проведение оздоровительных физкультурных мероприятий во внеурочное время; осуществляет контроль над состоянием и эксплуатацией спортивных сооружений, соблюдением безопасности при проведении учебных занятий.

2. Студенты колледжа обязаны: систематически посещать занятия по физическому воспитанию в дни и часы, предусмотренные учебными расписаниями; присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера; повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство; выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные рабочей программой; соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания; регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя; активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в

колледже; проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль состояния своего здоровья и физического развития; иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

5. ПЛАНИРОВАНИЕ И УЧЕТ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

1. Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию: учебный план; годовой календарный учебный график; рабочая программа, план-конспект урока.
2. Документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является групповой журнал, в котором отражаются текущие оценки успеваемости.

6. ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ

1. Медицинское обследование студентов образовательного учреждения должно проводиться: до начала практических учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе; повторно на последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.
2. Без заключения врача о состоянии здоровья студенты к практическим занятиям не допускаются.
3. На основании данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности студенты распределяются для практических занятий по программе физического воспитания на основную, подготовительную и специальную медицинские группы. Контроль за распределением студентов на группы по медицинским показателям осуществляет руководитель физического воспитания.

7. ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ

1. Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленностью обучающихся на всех курсах обучения в начале и в конце учебного года проводятся зачеты (бег на скорость, прыжки, метания, и т.д.), позволяющие эффективно оценить уровень развития основных физических качеств.
2. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, выполняют контрольные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой по согласованию с врачом с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей. За выполнение этих требований (по итогам результатов промежуточной аттестации) студенту выставляется отметка в зачетную книжку в конце каждого семестра.